

COMPOSE TA SENSI

Ateliers de prévention

Pack à composer

Pas d'idées ?

nous vous proposons :

PACK PRÉVENTION

Travail sur écran
Risques psychosociaux
Addictions

PACK SANTÉ PUBLIQUE

Santé globale
Lombalgies
Vaccinations

PACK MODE DE VIE

Sédentarité
Nutrition
Sommeil

CONTACT Prêt à composer ? Contactez-nous !

sessionsinfo@preveam.fr

Créez votre sensibilisation sur mesure, 100% efficace pour améliorer la prévention auprès de vos salariés.

Composez votre formule idéale en 3 clics : Choisissez les thèmes > Définissez le format > Invitez vos salariés !



MODULES (DURÉE 15 MINUTES)

- ☐ Travail sur écran
- ☐ Chutes
- ☐ Risques psychosociaux
- ☐ Addictions
- ☐ Sédentarité
- ☐ Nutrition
- ☐ Sommeil
- ☐ Santé globale
- ☐ Lombalgies
- ☐ Vaccinations
- ☐ Risque routier



EN PRÉSENTIEL

- ☐ Dans vos locaux

EN DISTANCIEL

- ☐ Webinaire



NOMBRE DE PARTICIPANTS

- ☐ Dans vos locaux : à définir avec l'intervenant
- ☐ Webinaire : participants illimités.
Accessible partout

FICHE PROGRAMME

COMPOSE TA SENSI

Vos modules de sensibilisation sur-mesure

Travail sur écran

Découvrir les bonnes pratiques d'aménagement du poste informatique afin de prévenir les troubles liés au travail sur écran.

Risques psychosociaux

Identifier les risques psychosociaux, leurs origines et les moyens d'agir face aux difficultés rencontrées au travail.

Addictions

Connaître les enjeux liés aux substances psychoactives en entreprise et les principes de prévention associés.

Sédentarité

Comprendre les effets de la posture sédentaire sur la santé et découvrir les actions simples à mettre en place au travail comme au quotidien.

Nutrition

Découvrir les fondamentaux de la nutrition et apprendre à adapter son alimentation dans le cadre du travail.

Sommeil

Appréhender les conséquences des troubles du sommeil et connaître les principales mesures de prévention et recommandations

Santé globale

Explorer les liens entre alimentation, activité physique et sommeil pour favoriser un équilibre durable au quotidien.

Lombalgies

Identifier les facteurs de risque des lombalgies et adopter les bons réflexes de prévention.

Vaccinations

Faire le point sur les vaccinations recommandées et les rappels utiles dans le cadre professionnel.

Risque routier

S'approprier les obligations de l'employeur et des salariés, les principaux axes de prévention et les situations particulières liées au risque routier professionnel.