

2026

◀ Janvier ▶

MARDI

VENDREDI

Nos ateliers du mois

Présentiel

Webinaire



20

14h-16h

Burn-out

Mieux prévenir le burn-out et accompagner des salariés dès les premiers signes

23

10h-12h

Evaluer et prévenir les risques psychosociaux

Comprendre les RPS, connaître les outils d'évaluation et de prévention

◀ Février ▶

pré♥écm
LA SANTÉ AU TRAVAIL

MARDI

JEUDI

VENDREDI

3

14h-15h30

Burn-out

Mieux prévenir le burn-out et accompagner des salariés dès les premiers signes

5

11h-12h

Ergonomie du travail sur écran

Connaître les recommandations pour prévenir les troubles liés au travail sur écran

6

09h30-11h30

Risques psychosociaux salariés

Comprendre les RPS, connaître les outils d'évaluation et de prévention

10

14h00 -15h30

Gestion d'un événement grave

Savoir agir face à un événement grave survenu sur le lieu de travail

20

10h-12h00

Prévention des risques psychosociaux -Managers

Comprendre l'origine des RPS et savoir réagir en cas de difficultés

2026

CALENDRIER

Initiation aux Gestes de Premiers Secours IGPS

« Janvier »

« Février »

MARDI

MERCREDI

JEUDI

LUNDI

MARDI

JEUDI

13 9h00 - 12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

14 9h00-12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

15 9h00-12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

16 9h00 - 12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

17 9h00-12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

19 9h00-12h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

13 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

14 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

15 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

16 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

17 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

19 14h00-17h00

Initiation aux
gestes de premiers
secours

*Apprendre les gestes qui
sauvent*

Nos ateliers du mois

UNIQUE

PLURI

Unique* = Atelier réservé exclusivement à 8 participants de votre entreprise.

PLURI* = Atelier ouvert à plusieurs entreprises, avec la possibilité d'inscrire maximum 2 participants par structure.

*sous réserve des places disponibles

