

Atelier de prévention : Prévention des risques liés à la manutention et au port de charge

Public

Personnes dont l'activité habituelle de travail comporte des tâches de manutention et de port de charge

Objectifs

Comprendre les contraintes physiques liées aux manutentions manuelles et en déduire des stratégies gestuelles et des bonnes pratiques pour la prévention

Intervenant

Ergonome

Modalités

Atelier	Lieu	Durée	Participants
A la demande	Dans les locaux de l'adhérent	1h	A définir avec l'intervenant

Programme

- Risques liés à l'activité physique
- Notions de port de charge et de biomécanique humaine
- Principes de prévention pour les risques liés à l'activité physique
- Savoir déterminer des stratégies gestuelles en fonction de son activité

Contact

sessionsinfo@preveam.fr