

Atelier de prévention Ergonomie du travail sur écran

Public

Personnes désirant s'informer sur la prévention des troubles liés au travail sur écran et/ou recherchant les possibilités d'aménagement de leur poste de travail informatique

Objectifs

Connaître les principales recommandations ergonomiques pour l'aménagement d'un poste de travail informatique, afin de prévenir les troubles liés au travail sur écran : mal de dos, troubles visuels et troubles musculosquelettiques

Intervenant

Ergonome

Modalités

Atelier	Lieu	Durée	Participants
Sur programme	Dans nos locaux	1h	10 à 15 participants
A la demande	Dans les locaux de l'adhérent		A définir avec l'intervenant
Webinaire		1h	Illimité

Programme

- Règlementation et principales recommandations liées au travail sur écran : éclairage, réglages du siège, installation des divers éléments du poste...
- Information sur les principaux troubles liés au travail sur écran : fatigue visuelle et troubles musculosquelettiques (mal de dos et membres supérieurs)
- Études de cas

Contact

sessionsinfo@preveam.fr