

Atelier de prévention Burn-out

Public

Employeurs, directions des ressources humaines, managers, délégués du personnel

Objectifs

Donner des clés aux acteurs de l'entreprise pour mieux prévenir le syndrome d'épuisement professionnel et accompagner les salariés dès l'apparition des premiers signaux.

Intervenant

Psychologue du travail/Infirmier en santé au travail

Modalités

Atelier	Lieu	Durée	Participants
Sur programme	Dans nos locaux	2h	10 à 15 participants
A la demande	Dans les locaux de l'adhérent		A définir avec l'intervenant
Webinaire		1h30	Illimité

Programme

- Le « Burn-out », de quoi parle-t-on ?
- Les causes et les conséquences du burn-out
- Comment agir en prévention ?
- La prise en charge individuelle

Contact

sessionsinfo@preveam.fr