

Matériel de premiers secours & Conduites à tenir face à certaines situations



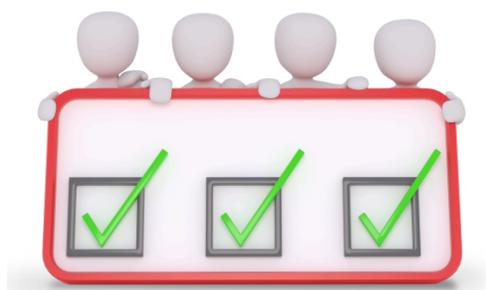
Le Code du travail rend obligatoire la présence d'un matériel de premiers secours sur le lieu de travail, adapté à la nature des risques, facilement accessible et signalisé par panneaux. (Articles R.4224-14 et R.4224-23)

Matériel de Premiers Secours

Composition minimale recommandée, à moduler selon les risques spécifiques de votre entreprise, avec avis de votre Médecin du travail :



- ✓ Produit antiseptique en unidoses pour la désinfection des plaies (type chlorhexidine)
- ✓ Pansement compressif ou coussin hémostatique pour stopper les saignements abondants
- ✓ Bandes de gaze extensibles
- ✓ Compresses en conditionnement individuel
- ✓ Pansements auto-adhésifs prédécoupés en conditionnement individuel
- ✓ Sparadrap hypoallergénique
- ✓ Couverture de survie isothermique
- ✓ Sachets en plastique propres
- ✓ Doigtiers
- ✓ Gants à usage unique
- ✓ Epingle de sûreté
- ✓ Pince à échardes
- ✓ Ciseaux à bouts ronds
- ✓ Sucre en morceaux emballé hermétiquement



Une vérification périodique du contenu (quantités disponibles et dates de péremption) s'impose !

Numéros d'urgence

15

15 - SAMU

Problème urgent de santé ou besoin d'un avis médical

18 - POMPIERS

Autre demande de secours

18

112

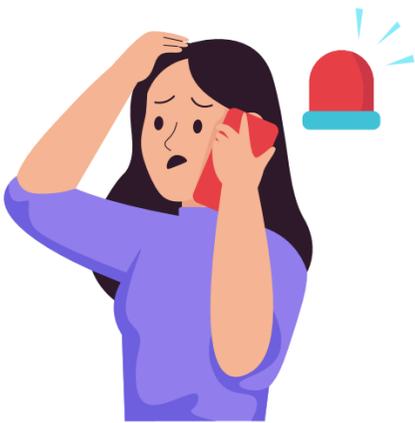
112 - Numéro d'urgence européen

114 -

Numéro d'urgence réservé aux sourds et malentendants

114

Message d'alerte



- Ne jamais raccrocher le premier
- Appliquer les consignes données par les secours
- Faciliter leur accès (dégager les allées et issues, envoyer une personne au devant des secours...)

Préciser :

- Votre identité
- Votre numéro d'appel
- Le lieu de l'accident (entreprise, adresse, étage, modalités d'accès...)
- La nature de l'accident (malaise, coupure, chute...)
- Les éventuels risques persistants (électricité, gaz...)
- Le nombre de victimes
- L'état apparent de chaque victime :
 - ★ est-ce qu'elle saigne abondamment ?
 - ★ est-ce qu'elle répond ?
 - ★ est-ce qu'elle respire ?
- Les mesures et gestes effectués



Des maladies peuvent être transmises par le sang, se protéger si possible par le port de gants propres avant toute prise en charge d'une victime.

Conduites à tenir

Plaie simple

Coupure superficielle ou éraflure saignant peu, et non située à proximité d'un orifice naturel ou de l'œil

- ★ **Se laver les mains** à l'eau et au savon, mettre des gants propres
- ★ **Nettoyer** la plaie en la rinçant abondamment à l'eau courante avec du savon, si besoin à l'aide d'une compresse, puis rincer à l'eau claire et sécher
- ★ **Désinfecter** avec un antiseptique
- ★ **Protéger** en appliquant un pansement adhésif sur peau bien sèche
- ★ **Se laver de nouveau les mains** à l'eau et au savon
- ★ Conseiller à la victime de vérifier sa vaccination contre le **tétanos** et de **surveiller sa plaie**

En l'absence de vaccination antitétanique valide ou en cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude, rouge, gonflée ou douloureuse, conseiller à la victime de consulter un médecin

Malaise

La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux (pâleur, sueurs...)

- ★ **Mettre la victime au repos** (allongée à plat dos ou demi assise en cas de gêne respiratoire)
- ★ **Observer les signes de malaise** (isolés ou associés) dont certains peuvent relever de pathologies nécessitant une prise en charge urgente :
 - **faiblesse ou paralysie d'un membre**
 - **déformation de la face, pâleur intense, troubles de la vue**
 - **difficultés à respirer, de langage ou de compréhension**
 - **mal de tête sévère, soudain et inhabituel**
 - **perte d'équilibre, instabilité de la marche ou chutes**
 - **douleurs dans la poitrine et/ou abdominales intenses**
 - **sensation de froid ou sueurs abondantes**



- ★ **Écouter et questionner la victime :**

- quel âge a-t-elle ?
- est-ce la première fois qu'elle présente ce malaise ?
- où a-t-elle mal ?
- quel est le type de douleur ?
- depuis combien de temps a-t-elle ce malaise ?
- a-t-elle été récemment malade et/ou hospitalisée ?
- suit-elle un traitement ?

- ★ **Prendre immédiatement un avis médical** en transmettant fidèlement toutes les informations recueillies au SAMU
- ★ **Appliquer les consignes** données par les secours
- ★ **Surveiller** la victime et la rassurer

Sur consigne du médecin, ou si la victime le demande, il est possible de l'aider à prendre du sucre en morceaux ou son traitement médicamenteux.

Contusion - Hématome léger

Lésion sans déchirure de la peau, provoquée par un choc

Appliquer du froid pour atténuer la douleur et limiter le gonflement : eau froide, sac de glace **enveloppé** dans un linge... pendant 10 minutes.



Saignement de nez

Saignement spontané ou provoqué par un choc



- ★ **Asseoir** la victime, tête penchée en avant
- ★ Lui demander de **se moucher** vigoureusement
- ★ Lui demander de **se comprimer les narines** avec deux doigts, pendant 10 minutes, sans relâcher
- ★ Demander un avis médical si :
 - le saignement ne s'arrête pas ou se reproduit
 - le saignement a pour origine une chute ou un coup
 - la victime prend des médicaments qui augmentent les saignements

Brûlure simple

Lésion superficielle, d'origine thermique ou chimique

- ★ **Refroidir immédiatement** la surface brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée, en retirant les vêtements imprégnés de produit chimique, le cas échéant, s'ils ne sont pas collés à la peau
- ★ Parallèlement, demander un **avis médical**
- ★ Mettre la victime au **repos** et **surveiller** son état



La prise en charge des atteintes plus graves et situations d'urgence vitale (hémorragie, étouffement, arrêt cardio-respiratoire...), nécessite l'apprentissage de gestes de premiers secours.

PRÉVÉAM dispense des initiations à certains de ces gestes et peut vous guider dans le choix de formations et matériel.



Pour tout complément d'information, contactez notre équipe d'intervenants : prevention@preveam.fr