

2025



# Mars



## LUNDI

3 14h-17h  
**Work Game**

*Apprendre les bases de la prévention au travers de nos différents jeux*

## MARDI

4 9h-12h  
**Document Unique**

*Acquérir une méthode pour évaluer les risques et élaborer un plan de prévention*

## MERCREDI

5 11h-12h  
**Ergonomie du travail sur écran**

*Connaître les recommandations pour prévenir les troubles liés au travail sur écran*

## JEUDI

6 9h-11h30  
**Évaluer et prévenir les risques psycho-sociaux**

*Comprendre les RPS et les inclure dans le Document Unique*

14h-16h

### Burn Out

*Mieux prévenir le burn-out et accompagner les salariés dès les premiers signes*

## VENDREDI

14 10h-11h30  
**Prévention des RPS - Salariés**

*Salariés, venez acquérir les notions générales en matière de RPS et stratégies de prévention*

14h-15h30

### Du Handicap à la situation de handicap

*Identifier les situations de handicap et les aménagements possibles*

11 09h-12h  
**Initiation aux gestes de premiers secours**

*Apprendre les gestes qui sauvent*

12 09h-12h  
**Initiation aux gestes de premiers secours**

*Apprendre les gestes qui sauvent*

13 09h-12h  
**Initiation aux gestes de premiers secours**

*Apprendre les gestes qui sauvent*

28 10h-12h  
**Prévention des RPS - Managers**

*Managers, identifiez et prévenez les RPS au sein de vos équipes*

27 14h-16h  
**Alcool et drogues au travail. Parlons-en !**

*Connaître les notions générales et les outils de prévention*

### Nos ateliers du mois

Présentiel

Webinaire



2025



# Avril



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

8

9h30-10h30

### Document Unique

*Acquérir une méthode pour évaluer les risques et élaborer un plan de prévention*

14h-17h

### Initiation aux gestes de premiers secours

*Apprendre les gestes qui sauvent*

9

14h-17h

### Initiation aux gestes de premiers secours

*Apprendre les gestes qui sauvent*

10

9h30-11h30

### Risques psychosociaux

*Comprendre les RPS et connaître les outils de prévention*

14h-17h

### Initiation aux gestes de premiers secours

*Apprendre les gestes qui sauvent*

17

14h30-17h

### Work Game

*Apprendre les bases de la prévention au travers de nos différents jeux*



Nos ateliers du mois

Présentiel

Webinaire