

## Atelier de prévention Burn-out

### Public

Employeurs, directions des ressources humaines, managers, délégués du personnel

### Objectifs

Donner des clés aux acteurs de l'entreprise pour mieux prévenir le syndrome d'épuisement professionnel et accompagner les salariés dès l'apparition des premiers signaux.

### Intervenant

Psychologue du travail/Infirmière en santé au travail

	Lieu	Durée	Participants
Webinaire	A distance	1h30	Illimité
Sur demande	Dans les locaux de l'adhérent	2h	Minimum de 5

### Programme

- Le « Burn-out », de quoi parle-t-on ?
- Les causes et les conséquences du burn-out
- Comment agir en prévention ?
- La prise en charge individuelle

### Contact

Nassira BENBOURICHE – 01 88 46 54 11  
sessionsinfo@preveam.fr