

Atelier de prévention Burn-out

Public

Employeurs, directions des ressources humaines, managers, délégués du personnel

Objectifs

Donner des clés aux acteurs de l'entreprise pour mieux prévenir le syndrome d'épuisement professionnel et accompagner les salariés dès l'apparition des premiers signaux.

Intervenant

Psychologue du travail/Infirmière en santé au travail

	Lieu	Durée	Participants
Webinaire	A distance	1h30	Illimité
Sur demande	Dans les locaux de l'adhérent	2h	Minimum de 5

Programme

- Le « Burn-out », de quoi parle-t-on ?
- Les causes et les conséquences du burn-out
- Comment agir en prévention ?
- La prise en charge individuelle

Contact

Nassira BENBOURICHE – 01 88 46 54 11
sessionsinfo@preveam.fr