

Conduites à tenir

Contusion - Hématome léger

Lésion sans déchirure de la peau, provoquée par un choc

Appliquer du froid pour atténuer la douleur et limiter le gonflement : eau froide, sac de glace **enveloppé** dans un linge... pendant 10 minutes.

Saignement de nez

Saignement spontané ou provoqué par un choc

1. **Assoir** la victime, tête penchée en avant
2. Lui demander de **se moucher** vigoureusement
3. Lui demander de **se comprimer les narines** avec deux doigts, pendant 10 minutes, sans relâcher
4. Demander un avis médical si :

- * *le saignement ne s'arrête pas ou se reproduit*
- * *le saignement a pour origine une chute ou un coup*
- * *la victime prend des médicaments qui augmentent les saignements*

Brûlure simple

Lésion superficielle, d'origine thermique ou chimique

1. **Refroidir immédiatement** la surface brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée, en retirant les vêtements imprégnés de produit chimique, le cas échéant, s'ils ne sont pas collés à la peau
2. Parallèlement, demander un **avis médical**
3. Mettre la victime au **repos** et **surveiller** son état

La prise en charge des atteintes plus graves et situations d'urgence vitale (hémorragie, étouffement, arrêt cardio-respiratoire...), nécessite l'apprentissage de gestes de premiers secours.

PRÉVÉAM dispense des initiations à certains de ces gestes et peut vous guider dans le choix de formations et matériel.



Pour tout complément d'information, contactez notre équipe d'intervenants :

prevention@preveam.fr

Siège Social : 8 rue Montesquieu 75001 PARIS - Tél : 01 42 61 56 18 - www.preveam.fr
Association Loi 1901 - SIRET 302 978 739 00019 - NAF 8610Z

Matériel de Premiers Secours



Composition minimale recommandée, à moduler selon les risques spécifiques de votre entreprise, avec avis de votre Médecin du Travail

- +Produit antiseptique en unidoses pour la désinfection des plaies (type chlorhexidine)
- +Pansement compressif ou coussin hémostatique pour stopper les saignements abondants



- +Bandes de gaze extensibles
- +Compresse en conditionnement individuel
- +Pansements auto-adhésifs prédécoupés en conditionnement individuel

- +Pansements gras en conditionnement individuel
- +Sparadrap hypoallergénique
- +Couverture de survie isothermique

- +Sachets en plastique propres
- +Doigtiers
- +Gants à usage unique
- +Epingle de sûreté

- +Pince à échardes
- +Ciseaux à bouts ronds
- +Sucre en morceaux emballé hermétiquement

Une vérification périodique du contenu (quantités disponibles et dates de péremption) s'impose.

préVéam
LA SANTÉ AU TRAVAIL

Accidents et
Malaises au travail

Matériel de premiers secours & Conduites à tenir face à certaines situations



Le Code du travail rend obligatoire la présence d'un matériel de premiers secours sur le lieu de travail, adapté à la nature des risques, facilement accessible et signalisé par panneaux.

(Articles R.4224-14 et R.4224-23)

Numéros d'urgence



15 - SAMU
Problème urgent de santé
ou besoin d'un avis médical

18 - POMPIERS
Autre demande de secours



112 - numéro d'appel d'urgence européen

**114 - numéro d'urgence réservé aux
sourds et malentendants**



Message d'alerte

Préciser :

- ★ Votre identité
- ★ Votre numéro d'appel
- ★ Le lieu de l'accident (nom de l'entreprise, adresse, étage, modalité d'accès...)
- ★ La nature de l'accident ou de la maladie (malaise, coupure, chute...)
- ★ Les éventuels risques persistants (électricité, gaz...)
- ★ Le nombre de victimes
- ★ L'état apparent de chaque victime :
 - * est-ce qu'elle saigne abondamment ?
 - * est-ce qu'elle répond ?
 - * est-ce qu'elle respire ?
 - * ...
- ★ Les mesures et gestes effectués

Ne jamais raccrocher le premier
Appliquer les consignes données par les secours
Faciliter leur accès (dégager les allées et issues,
envoyer une personne au devant des secours...)

Conduites à tenir

Des maladies peuvent être transmises par le sang,
se protéger si possible par le port de gants propres
avant toute prise en charge d'une victime.



Plaie Simple

*Coupure superficielle ou éraflure saignant peu, et non située
à proximité d'un orifice naturel ou de l'œil*

1. **Se laver les mains** à l'eau et au savon, mettre des gants propres
2. **Nettoyer** la plaie en la rinçant abondamment à l'eau courante avec du savon, si besoin à l'aide d'une compresse, puis rincer à l'eau claire et sécher
3. **Désinfecter** avec un antiseptique
4. **Protéger** en appliquant un pansement adhésif sur peau bien sèche
5. **Se laver de nouveau les mains** à l'eau et au savon
6. Conseiller à la victime de vérifier sa vaccination contre le **tétanos** et de **surveiller sa plaie**

En l'absence de vaccination antitétanique valide ou en cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude, rouge, gonflée ou douloureuse, conseiller à la victime de consulter un médecin.

Conduites à tenir

Malaise

*La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des
signes anormaux (pâleur, sueurs...)*

1. **Mettre la victime au repos** (allongée à plat dos ou demi-assise en cas de gêne respiratoire)
2. **Observer les signes** de malaise (isolés ou associés) dont certains peuvent relever de pathologies nécessitant une prise en charge urgente :

- * faiblesse ou paralysie d'un membre
- * déformation de la face
- * troubles de la vue
- * difficulté de langage ou de compréhension
- * mal de tête sévère, soudain et inhabituel
- * perte d'équilibre, instabilité de la marche ou chutes inexplicables
- * douleur dans la poitrine
- * douleurs abdominales intenses
- * difficultés à respirer ou à parler
- * sensation de froid
- * pâleur intense
- * sueurs abondantes

3. **Ecouter et questionner** la victime :

- * quel âge a-t-elle ?
- * est-ce la première fois qu'elle présente ce malaise ?
- * où a-t-elle mal ? Quel est le type de douleur ?
- * depuis combien de temps a-t-elle ce malaise ?
- * a-t-elle été récemment malade et/ou hospitalisée ?
- * suit-elle un traitement ?

4. **Prendre immédiatement un avis médical** en transmettant fidèlement toutes les informations recueillies au SAMU

5. **Appliquer les consignes** données par les secours

6. **Surveiller** la victime et la rassurer

Sur consigne du médecin, ou si la victime le demande, il est possible de l'aider à prendre du sucre en morceaux ou son traitement médicamenteux.